

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 16.05.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

### Завтрак

60/30	389/4 53	Тефтели из говядины в томатном соусе	Калорийность-220, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-14 <i>Тефтели из говядины (76г), Масло растительное, Мука пшеничная, Масло сливочное (И), Томат-паста, Сахар, Соль йодированная</i>	
160	203	Макаронные изделия отварные	Калорийность-222, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-40 <i>Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное (И), Соль йодированная</i>	
200	54-2г н-202	Чай с сахаром	Калорийность-28, Углеводы-7 <i>Чай, Сахар</i>	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
22	609	Печенье	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>Калорийность-675, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-101</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>Калорийность-675, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-101</b>	

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_

(Шарипова А.В.)