

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 16.05.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
60/30	389/4 53	Тефтели из говядины в томатном соусе <i>Тефтели из говядины (76г), Масло растительное, Мука пшеничная, Масло сливочное (II), Томат-паста, Сахар, Соль йодированная</i>	Калорийность-220, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-14	
160	203	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное (II), Соль йодированная</i>	Калорийность-222, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-40	
200	54-2г н-202	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
22	609	Печенье	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
Итого за Завтрак			Калорийность-675, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-101	
Итого за день			Калорийность-675, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-101	
Шеф-повар _____				
Калькулятор _____ (Шарипова А.В.)				